

MENU BASAL CENTROS ESCOLARES

DIETA VEGETARIANA



LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
01/02	01/03		02/02	02/03		03/02	03/03		04/02	04/03		08/01	05/02	05/03
CREMA DE VERDURAS CON APIO Y PUERRO ARROZ AMARILLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL			CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA SALTEADO DE SOJA TEXTURIZADA CON PAPAS PARISINAS AL TOMILLO EN AOVE FRUTA NATURAL			SOPA DE VERDURAS ZEITÁN AL HORNO CON MOJO VERDE Y PAPAS SANCOCHADAS LÁCTEO			POTAJE DE LENTEJAS TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLA Y ENSALADA DE COL ALIÑADA CON AOVE Y ORÉGANO FRUTA NATURAL			PURÉ DE ESPINACAS CODITOS CON VERDURAS Y SALSA DE TOMATE FRUTA NATURAL		
11/01	08/02	08/03	12/01	09/02	09/03	13/01	10/02	10/03	14/01	11/02	11/03	15/01	12/02	12/03
SOPA DE VERDURAS SALTEADO DE TOFU CON PAPAS BRAVAS Y VERDURAS FRUTA NATURAL			PURÉ DE ACELGAS CANELONES DE ESPINACAS Y ENSALADA VERDE CON AGUACATE FRUTA NATURAL			CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACINOS HAMBURGUESAS VEGANAS AL HORNO ENCEBOLLADAS Y PAPAS BASTÓN LÁCTEO			POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS VARITAS DE VERDURAS Y ENSALADA DE QUESO FRUTA NATURAL			CREMA DE COL Y VERDURAS DE TEMPORADA ARROZ AL CURRY CON VERDURAS FRUTA NATURAL		
18/01	15/02	15/03	19/01	16/02	16/03	20/01	17/02	17/03	21/01	18/02	18/03	22/01	19/02	19/03
POTAJE DE LENTEJAS CROQUETAS CASERAS DE ESPINACAS, SETAS Y CHAMPIÑONES CON ENSALADA DE ESPÁRRAGOS FRUTA NATURAL			CREMA DE VERDURAS CON BATATA AMARILLA ARROZ AMARILLO CON VERDURAS FRUTA NATURAL			SOPA DE VERDURAS ZEITÁN AL HORNO CON MOJO ROJO Y PAPAS ARRUGADAS LÁCTEO			PURÉ DE ESPINACAS ESPAGUETTIS CON VERDURAS, SALSA DE TOMATE Y QUESO RALLADO FRUTA NATURAL			CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLA Y ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL		
25/01	22/02	22/03	26/01	23/02	23/03	27/01	24/02	24/03	28/01	25/02	25/03	29/01	26/02	26/03
SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS VEGANAS DE COL RIZADA EN SALSA ZANAHORIA NATURAL Y PAPAS SANCOCHADAS FRUTA NATURAL			POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS LASAÑA VEGETAL FRUTA NATURAL			CREMA DE COLINOS Y VERDURAS DE TEMPORADA ARROZ, SALCHICHAS DE TOFU Y TORTILLA FRANCESA LÁCTEO			CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABACINOS ROPA VIEJA DE VERDURAS FRUTA NATURAL			PURÉ DE ACELGAS PIZZA VEGETAL FRUTA NATURAL		

LOS PLATOS PREPARADOS SE ELABORAN SIN CARNE NI PESCADO